

La fièvre est une température supérieure à **38°C** mesurée avec un thermomètre **rectal**. C'est une réaction fréquente causée dans la grande majorité des cas par une infection virale.

Les principaux risques liés à la fièvre sont la déshydratation et les atteintes cérébrales (lorsque la température ne descend pas en dessous de 40-41°C).

La **convulsion fébrile**, qui touche 2 à 5% des enfants, est **totale**ment **bénigne** lorsqu'elle répond à certains critères que recherchera votre médecin. Si les critères sont réunis, il n'y a pas de risque particulier de séquelle neurologique ou d'évolution vers une épilepsie. De nouvelles convulsions peuvent survenir jusqu'à l'âge de 5 ans environ. Les convulsions fébriles peuvent survenir en dehors des pics de fièvre et aucun médicament ne permet de les éviter.

Il est conseillé de demander un avis médical dans les situations suivantes :

- Enfant agité ou somnolent ou ayant un comportement inhabituel malgré le traitement de la fièvre
- Apparition d'une éruption cutanée fébrile
- Fièvre au retour d'un voyage à l'étranger (pays tropicaux surtout) jusqu'à plusieurs mois auparavant
- Fièvre sans point d'appel évoluant depuis 5 jours chez un enfant de moins de 2 ans et depuis 7 jours après 2 ans

TOUTE FIEVRE CHEZ UN NOURRISSON DE MOINS 8 SEMAINES NECESSITE UNE PRISE EN CHARGE HOSPITALIERE EN URGENCE. TOUTE FIEVRE CHEZ UN NOURRISSON ENTRE 8 ET 12 SEMAINES NECESSITE UNE CONSULTATION DANS LA JOURNEE CHEZ VOTRE MEDECIN.

L'intensité de la fièvre n'est pas un critère de gravité tant qu'elle est inférieure à 41°C

L'objectif du traitement de la fièvre n'est pas de normaliser la température mais d'améliorer le **confort de l'enfant**. Si la fièvre est bien tolérée, il n'est pas utile ni nécessaire de la traiter sauf si elle atteint 41°. Le traitement de la fièvre ne permet pas de prévenir les convulsions fébriles.

Des mesures simples pour réduire la température peuvent être essayées si elles n'aggravent pas l'inconfort de l'enfant :

- Découvrir l'enfant, lui donner de l'eau régulièrement, créer un courant d'air, brumiser
- Appliquer de la glace sur la tête et le cou avec prudence et en protégeant la peau (risque de brûlure)

Les bains sont à éviter car un écart brutal de température peut entraîner des convulsions

LE TRAITEMENT MEDICAMENTEUX DE LA FIEVRE REPOSE AVANT TOUT SUR LE **PARACETAMOL**

Donner du paracétamol en 1^{ère} intention et en rester là si l'enfant est soulagé

En cas d'inconfort persistant 1 heure après la prise de paracétamol, on peut donner de l'ibuprofène en plus

Respecter un intervalle d'au moins **6 heures entre 2 prises de paracétamol**

Respecter un intervalle d'au moins **6 à 8 heures entre 2 prises d'ibuprofène** selon la marque (6 heures pour l'Advil® et 8 heures pour le Nurofen® - demandez conseil à votre pharmacien)

Pour le paracétamol, ne pas dépasser 60 mg/ Kg / jour réparti en 4 prises

L'ibuprofène ne peut être donné **qu'à partir de 3 mois** et est **contre indiqué en cas de varicelle ou de déshydratation** (diarrhées) en raison d'un risque d'insuffisance rénale.

L'aspirine doit être évitée autant que possible chez l'enfant en raison d'un risque de complications rares mais graves lors de certaines infections virales.