

Les morsures de tiques

La tique est un insecte parasite qui peut se fixer sur l'homme lors d'une promenade dans la nature surtout en forêt et dans les herbes hautes.

Ce parasite peut transmettre des microbes responsables dans notre région de la **maladie de Lyme** et dans d'autres pays - notamment d'Europe de l'Est – d'une forme de méningite.

Comment limiter les risques de morsures ?

- Porter des vêtements longs couvrant bras et jambes, ajustés et de couleur claire (pour repérer plus facilement les tiques), des chaussures hautes ou des bottes et un couvre-chef.
- L'utilisation de répulsif est possible en respectant les contre-indications chez la femme enceinte et l'enfant.
- Il est recommandé d'effectuer une inspection soigneuse de tout le corps (y compris le cuir chevelu et les organes génitaux) en revenant de la promenade.

Que faire en cas de morsure de tique ?

- Ne pas utiliser de produit désinfectant, d'alcool ou d'éther, ni presser la tique avant extraction car cela favorise la régurgitation du parasite et le risque de contamination.
- Extraire la tique dès que possible avec une pince spéciale ou « Tire-Tique » (en vente par exemple en pharmacie).
- On peut désinfecter le site de morsure après extraction.
- Si, après extraction, le rostre (ou tête) reste dans la peau, cela ne présente pas de risque particulier et il ne faut pas chercher à le retirer car il s'éliminera spontanément.



Quel traitement après morsure de tique ?

- Aucun traitement systématique n'est nécessaire.
- Dans certains cas, un avis médical est souhaitable : piqûres multiples, femmes enceintes.

Une auto surveillance est indispensable pendant 1 mois

Quelle surveillance après morsure de tique ?

La maladie de Lyme commence par une éruption cutanée débutant de 3 à 30 jours après la morsure. Typiquement, il s'agit d'une **plaque rouge, centrée sur la morsure, lisse, bien délimitée, de plus de 5 cm de diamètre et s'étendant progressivement**.

L'apparition d'une telle plaque nécessite une consultation médicale auprès de votre médecin traitant et **doit être systématiquement recherchée** par vos soins dans le mois qui suit la morsure de tique.

