

La gale

La gale est une infection très contagieuse due à un acarien. Elle ne touche que les humains (ces acariens ne survivent que quelques jours en dehors du corps humain).

Comment la gale se transmet-elle ?

Elle se transmet par contact étroit et prolongé soit avec une personne infectée soit avec un linge contaminé (vêtements, draps...). Elle est liée à la promiscuité et non au manque d'hygiène.

Pour limiter le risque de contamination après un contact, il faut se laver à l'eau et au savon (les gels hydro alcoolique sont sans effet).

Quand et comment la gale se manifeste ?

Après avoir été en contact, l'infection peut mettre 2 à 3 semaines pour se manifester.

La gale donne avant tout des démangeaisons, généralement plus importantes le soir et la nuit et touchant progressivement toutes les personnes étant en contact étroit.

Les lésions de la peau sont rarement spécifiques de la gale ce qui explique que le diagnostic soit rarement certain.

Comment traiter la gale ?

Le traitement le plus pratique et remboursé est l'ivermectine (sous forme de comprimés). Cependant il présente de rares effets indésirables et ne peut être donné qu'à partir de 15 kg. Il existe également un traitement local (Topiscab°).

Il est important de traiter toutes les personnes ayant été en contact.

Après traitement il est habituel que les démangeaisons persistent 10-15 jours parfois plus alors même que le traitement a été efficace. On ne remet en doute l'efficacité que si les démangeaisons persistent 4 semaines ou si de nouvelles lésions apparaissent.

L'environnement doit également être traité pour ne pas se recontaminer. Pour cela les linges peuvent être lavés à 60°. Ce qui ne peut être lavé à 60° doit être isolé dans un sac hermétique pendant au moins 5 jours ou être traité par un acaricide (A-PAR°).