

# Douleur aiguë de l'adulte

## Paracétamol en première intention

Pour soulager la douleur, il convient de se **reposer** dans un endroit **calme**.

Pour calmer la douleur, en l'absence d'allergie, vous pouvez prendre :

**PARACETAMOL** à la dose de **1 gramme toutes les 8 heures**

En cas d'efficacité insuffisante et en l'absence d'allergie ou de contre-indication (grossesse, prise d'anticoagulant, antécédent d'ulcère gastro-duodéal, insuffisance rénale), vous pouvez prendre en plus :

**IBUPROFENE 200 mg** : 1 à 2 comprimés toutes les 8 heures

Si possible pendant les repas.

Stopper le traitement en cas de brûlures d'estomac.

Si ces traitements sont insuffisants pour vous soulager, votre pharmacien peut vous délivrer s'il le juge possible, un médicament associant :

**PARACETAMOL 400 mg + CODEINE 20 mg** : 1 comprimé et demi toutes les 8 heures en attendant de consulter votre médecin traitant

Si la douleur persiste, augmente d'intensité, s'accompagne de nouveaux symptômes ou n'est pas soulagée par le traitement, il convient d'appeler :

- votre médecin traitant
- ou de composer le 15 en dehors des heures d'ouverture du cabinet médical.