

# Diarrhées aiguës

Les diarrhées aiguës sont le plus souvent d'origine virale, très contagieuses, fréquentes, couvant entre 24 et 48h et durant entre 3 et 9 jours en moyenne.

Les symptômes cliniques peuvent associer diarrhée, nausées et vomissements (80-90% des cas), fièvre (30 à 50% des cas), maux de ventre et fatigue.

## Le risque principal de la diarrhée est la déshydratation

*Le principal critère de déshydratation chez l'enfant est la perte de poids*

- Chez l'enfant de moins de 5 ans, la **solution orale de réhydratation (SOR)** - qui apporte les sels minéraux et le sucre nécessaires - est le seul traitement du risque de déshydratation. Elle peut également être utilisée chez l'adulte
- La **SOR** est à proposer souvent, à volonté, plusieurs fois par heure
- En cas de vomissements chez l'enfant : donner une cuillère à café de la SOR toutes les 2 à 3 minutes
- Tous les autres traitements médicamenteux n'ont aucune efficacité sur le risque de déshydratation
- Les sodas de type « cola » peuvent aggraver la diarrhée et donc la déshydratation
- **L'alimentation est maintenue, normale, sans obligation d'arrêter les laitages. L'allaitement maternel ne doit pas être interrompu**

## Certaines situations justifient un avis médical rapide

- Enfants de moins de 6 mois et personnes âgées
- Prise de médicaments pour la tension artérielle ou pour le diabète
- Retour d'un voyage récent à l'étranger
- Présence de vomissements, de fièvre, refus de toute alimentation
- Présence de sang dans les selles
- Perte de poids de plus de 5 % par rapport à avant la maladie (il faut peser régulièrement les nourrissons)
- Soif intense, absence de larme
- Baisse de l'état général : troubles de la conscience, un enfant qui ne joue plus, comportement inhabituel, somnolence
- Yeux cernés, enfoncés

*L'odeur, le nombre de selles ou de vomissements ne sont pas des critères de gravité*

## Prévention de la transmission

Se laver les mains régulièrement, plusieurs fois par jour, entre chaque selle et avant les repas

Laver régulièrement les sanitaires et les linges (sous-vêtements, draps)