

Bronchiolite

La bronchiolite est une inflammation des petites bronches due à un virus très contagieux (VRS) qui survient chez les petits enfants le plus souvent avant l'âge de 2 ans.

Le virus se transmet par la salive, la toux, les mains et les objets.

Il est également responsable du rhume chez les enfants plus âgés et les adultes.

La bronchiolite peut débuter comme un rhume et s'accompagner d'un écoulement du nez, d'éternuements, de sensations de nez bouché, d'une toux et parfois de fièvre.

Mais en cas de bronchiolite, peuvent apparaître une gêne respiratoire et des difficultés à s'alimenter.

Cette affection dure habituellement 5 à 10 jours et l'enfant peut ensuite toussoter pendant 2 à 3 semaines. Elle est le plus souvent bénigne mais certaines formes peuvent être graves chez le nourrisson.

Comment éviter la transmission du virus en période d'épidémie

- se laver les mains à l'eau et au savon avant de s'occuper de l'enfant
- éviter les lieux publics
- éviter d'embrasser les enfants lorsqu'on est enrhumé
- éviter l'échange des jouets
- aérer la chambre des enfants chaque jour
- ne pas trop chauffer la chambre de l'enfant (19°)

POUR SUIVRE L'ALLAITEMENT AU SEIN même si la maman est enrhumée

NE PAS FUMER DANS LA MAISON NI DANS LA VOITURE

Que faire si votre enfant est malade

1 – Dans tous les cas :

- moucher et laver régulièrement avec du sérum physiologique - cf photos
- proposer régulièrement à boire
- vous pouvez fractionner les repas si l'enfant est fatigué
- vous pouvez donner du paracétamol en cas de fièvre (selon le poids de l'enfant)

2 – Il faut consulter si :

- gêne respiratoire malgré le lavage de nez
- fièvre durant plus de 3 jours ou apparaissant après les 3 premiers jours
- persistance du rhume et de la toux plus de 10 jours
- changement de comportement de l'enfant (réveils nocturnes, perte d'appétit, vomissements, disparition du sourire...).
- Baisse franche de l'appétit malgré le lavage de nez avant les repas