



## Agir contre la gale



**Une prise en charge efficace détruit le parasite et limite le risque de transmission.**

● La gale est causée par un parasite qui se loge dans la couche superficielle de la peau et provoque des démangeaisons intenses. Elle touche tous les âges et tous les milieux sociaux. Son diagnostic est parfois difficile.

### Éviter la transmission

● La gale se transmet par simple contact avec une personne atteinte. Après un tel contact, il est recommandé de se laver les mains à l'eau et au savon. L'alcool et les solutions hydroalcooliques sont inefficaces.

● Désinfecter le linge et la literie contaminés par lavage à plus de 60 °C détruit les parasites. Les objets non lavables en contact avec une personne contaminée sont à mettre dans un sac plastique fermé pendant 4 jours, les parasites isolés ne survivant pas au-delà.

### Pour guérir, détruire les parasites

● Pour détruire les parasites chez les personnes atteintes (et parfois aussi chez les personnes qui partagent le même lit), un insecticide en crème, la *perméthrine* à 5 %, est le traitement par voie cutanée le plus efficace et le moins toxique. Il est

disponible sous conditions particulières en pharmacie hospitalière.

● D'une efficacité proche, l'*ivermectine* est un médicament à prendre par voie orale en une seule fois (éventuellement renouvelé après une semaine). Elle entraîne, rarement, des effets indésirables à type de maux de tête, sensations de vertige, diarrhées, etc. Elle est à écarter en cas de grossesse ou d'allaitement.

● Dans certaines formes de gale ou quand l'utilisation de l'*ivermectine* n'est pas possible, l'*esdépalléthrine* à pulvériser soigneusement sur tout le corps (sauf le visage) est une autre option. En raison de la présentation en aérosol, mieux vaut l'éviter chez les personnes asthmatiques. L'application de *benzoate de benzyle* est alors une autre possibilité.

● L'efficacité des autres traitements par voie locale (*malathion*, *crotamiton*, *soufre*) est incertaine. Le *lindane* est à écarter en raison de sa toxicité.

### Calmer les démangeaisons

● Des médicaments dits antihistaminiques sont parfois utiles pour calmer les démangeaisons. En cas de démangeaisons nocturnes très intenses, un antihistaminique sédatif est un recours en tenant compte du risque d'effets indésirables et d'interactions médicamenteuses.

● Pendant la grossesse, la *doxylamine* est l'antihistaminique le mieux étudié. Même si en France, elle est officiellement indiquée uniquement comme somnifère, les données la concernant chez les femmes enceintes sont rassurantes.

● En cas de surinfection bactérienne, un traitement antibiotique oral est parfois nécessaire.

©Prescrire – mars 2014

#### Sources :

- "Gale, en bref" Idées-forces Prescrire mises à jour mars 2014.
- "Gale : traitement" Idées-forces Prescrire mises à jour mars 2014.