

CCQ

(céphalées chroniques quotidiennes)



***ANAES / Service des recommandations
professionnelles / septembre 2004
Diagnostic, rôle de l'abus
médicamenteux, prise en charge***



Définition de la CCQ

***présence de céphalées
plus de 15 jours par mois
plus de 4 heures par jour
en l'absence de traitement
depuis plus de 3 mois
sans substratum lésionnel ou symptomatique***



Comment distinguer une migraine d'une céphalée de tension

classification de l'International Headache Society – IHS - (2e édition).

	Migraine typique	Céphalées de tension
Topographie de la douleur	Hémicranie	Bilatérale
Type de la céphalée	Pulsatile	Pression étau
Intensité	Modérée à sévère	Légère à modérée
Aggravée à l'effort	+	0
Nausées vomissements	+	0
Photophobie	+	0/+*
Phonophobie	+	+/0*
Durée de la crise	4 à 72 heures	30 mn à 7 jours

* Dans la céphalée de tension, photophobie ou phonophobie peuvent être présentes, mais pas les 2 ensembles.

Abus médicamenteux

- **Depuis plus de 3 mois**
- **15 jours par mois (antalgiques 1)**
- **10 jours par mois (antalgiques associés)**

Facteurs psycho-pathologiques

- **Anxiété et/ou dépression**
- **Addiction(s)**
- **Troubles de la personnalité**
- **Evènements de la vie**



Evaluation des facteurs associés aux CCQ

Autres

- **Facteurs hormonaux : la ménopause**
- **Facteurs musculo-tendineux**



Evaluation du handicap

- **Dimension professionnelle**
- **Dimension familiale**
- **Dimension sociale**



Prise en charge

Si abus médicamenteux

- **Sevrage hospitalier**
- **Sevrage ambulatoire**



Prise en charge

Mesures d'accompagnement

- **Pharmacologiques**
- **Prise en charge de la céphalées de rebond**
- **Psychothérapie**
- **Autres techniques**



Prise en charge

Sans abus médicamenteux

- **Traitement de fond de la migraine ou de la céphalée de tension**
- **Traitement des facteurs associés**



Prévention primaire des CCQ

Identification et prise en charge des patients à risques de développement d'une CCQ

- **En présence d'une maladie migraineuse ou de céphalées de tension épisodiques**
- **Tenue d'un cahier de surveillance**



CCQ chez l'enfant et l'adolescent

- **Prévalence non connue dans la population générale**
- **En consultation spécialisée
prépondérance féminine
âge moyen de prise en charge 12 ans
maladie migraineuse 80%**