

Plus la note est élevée, plus la dépression est grave :

De 10 à 13: symptômes dépressifs légers

De 14 à 17: symptômes dépressifs légers à modérés

Plus de 18: symptômes dépressifs modérés à sévères

Le questionnaire

1. Humeur dépressive: la personne est-elle dans un état de tristesse, d'impuissance, d'auto dépréciation?

- 0 point: Non
- 1 point: Oui. Ces états affectifs ne sont signalés que si on l'interroge (par ex. pessimisme, sentiment d'être sans espoir)
- 2 points: Oui. Ces états sont signalés spontanément et de manière verbale ou sonore (par exemple par des sanglots occasionnels).
- 3 points: Oui. Ces états sont communiqués de manière non verbale (par exemple par son expression faciale, son attitude, sa voix et sa tendance à sangloter).
- 4 points: Oui. La personne communique ces états verbalement et non verbalement.

2. Sentiments de culpabilité de la personne

- 0 point : N'a pas de sentiments de culpabilité
- 1 point : S'adresse des reproches à elle-même, et a l'impression d'avoir porté préjudice à des gens
- 2 points : Se culpabilise, s'en veut d'avoir commis des erreurs passées ou des actes condamnables
- 3 points : Considère que sa maladie est une punition. Elle a des idées délirantes de culpabilité
- 4 points : Entend des voix qui l'accusent ou la dénoncent; elle est victime d'hallucinations visuelles menaçantes

3. Suicide

- 0 point : N'a pas d'idée suicidaire
- 1 point : A l'impression que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue
- 2 points : Souhaite être morte
- 3 points : Idées ou geste de suicide
- 4 points : Tentatives de suicide (mettre une note de 4 pour toute tentative sérieuse)

4. Insomnie en début de nuit

- 0 point : Pas de difficulté à s'endormir
- 1 point : Difficultés occasionnelles à s'endormir (par ex. met plus d'une demi-heure à s'endormir)
- 2 points : Difficultés quotidiennes à s'endormir

5. Insomnie en milieu de nuit

- 0 point : Pas de difficulté
- 1 point : La personne se plaint d'agitation et de troubles du sommeil durant la nuit
- 2 points : La personne se réveille pendant la nuit (mettre un note de 2 si elle quitte son lit, sauf pour aller aux toilettes)

6. Insomnie du matin

- 0 point : Pas de difficulté
- 1 point : La personne se réveille de très bonne heure mais se rendort
- 2 points: Incapable de se rendormir si elle se réveille

7. Travail et activités

- 0 point: Pas de difficulté
- 1 point: Pensées et sentiments d'impuissance, de fatigue, et de faiblesse lors d'activités professionnelles ou de loisir
- 2 points: Désintérêt dans les activités professionnelles ou de loisir rapporté directement par la personne, ou indirectement par une attitude apathique, indécise et hésitante (elle se sent forcée d'exercer une activité)
- 3 points: Diminution du temps consacré à exercer un activité, perte de productivité
- 4 points: Arrêt de maladie (mettre une note de 4 si la personne, lorsqu'elle est hospitalisée, n'exerce que des activités routinières).

8. Ralentissement (pensée, langage, perte de concentration)

- 0 point: Pensée et langage normaux
- 1 point: Léger ralentissement lors de l'entrevue
- 2 points: Ralentissement manifeste lors de l'entrevue
- 3 points : Entrevue difficile
- 4 points : Entrevue impossible (la personne se trouve dans un état de stupeur)

9. Agitation

- 0 point : Aucune
- 1 point : La personne a des crispations, secousses musculaires
- 2 points : Joue avec ses mains, ses cheveux...
- 3 points : Bouge, ne peut rester assis tranquille
- 4 points : Se tord les mains, se ronge les ongles, s'arrache les cheveux, se mord les lèvres

10 Anxiété (aspect psychique)

- 0 point : Aucune
- 1 point : Symptômes légers (par ex. une tension subjective, irritabilité, perte de concentration)
- 2 points : Symptômes modérés (par ex. la personne se soucie de problèmes mineurs)
- 3 points : Symptômes sévères (par ex. une appréhension apparente apparaît dans l'expression faciale et la parole)
- 4 points : Symptômes très invalidants (par ex. la personne exprime une peur sans que l'on

pose de questions)

11. Anxiété (aspect physique)

Les symptômes sont les suivants : bouche sèche, constipation, indigestion, diarrhée, crampes d'estomac, éructation, maux de tête, hyperventilation, tremblements, soupirs, vision floue...

- 0 point : Aucun de ces symptômes
- 1 point : Symptômes légers
- 2 points : Symptômes modérés
- 3 points : Symptômes sévères
- 4 points : Symptômes très invalidants (la personne n'est pas fonctionnelle)

12. Symptômes somatiques gastro-intestinaux

- 0 point : Aucun symptôme
- 1 point : La personne, manque d'appétit, mais mange sans s'y être incitée
- 2 points : La personne a des difficultés à manger si on ne l'incite pas à le faire. A besoin de laxatifs ou de médicaments pour ses problèmes gastro-intestinaux

13. Symptômes somatiques généraux

- 0 point : Aucun
- 1 point : Lourdeur dans les membres, le dos et la tête. Maux de dos, de tête, douleurs musculaires, perte d'énergie et fatigabilité.
- 2 points : Mettre une note de 2 si un des symptômes apparaît clairement

14. Symptômes génitaux

Ces symptômes incluent une perte de libido, des troubles menstruels.

- 0 point : Absents
- 1 point : Légers
- 2 points : Sévères

15. Hypochondrie

- 0 point : Absente
- 1 point : Attention portée sur son corps
- 2 points : Préoccupations portées sur sa santé
- 3 points : La personne est fortement convaincue d'être malade, se plaint fréquemment, demande de l'aide...
- 4 points: Idées délirantes hypochondriaques

16. Perte de poids

A: D'après les renseignements apportés par le malade

- 0 point : Pas de perte de poids

- 1 point : Perte de poids probable
- 2 points : Perte de poids certaine

B: Si le poids est mesuré quotidiennement par le personnel soignant

- 0 point : Perte inférieure à 500g par semaine
- 1 point : Perte supérieure à 500g par semaine
- 2 points : Perte supérieure à 1 kg par semaine

17. Prise de conscience

- 0 point : Reconnaît être déprimée et malade
- 1 point : Reconnaît être malade mais l'attribue à une mauvaise alimentation, le climat, le surmenage, un virus, le besoin de repos...
- 2 points: Nie être malade

18. Variation diurne

Noter éventuellement si les symptômes sont plus importants dans la soirée ou la matinée.

- 0 point : aucune variation diurne
- 1 point : Légère variation diurne
- 2 points : Importante variation diurne

19. Dépersonnalisation et déréalisation (par ex. sentiment que le monde n'est pas réel, idées nihilistes)

Ces symptômes psychiques sont :

- 0 point : Absents
- 1 point : Légers
- 2 points : Modérés
- 3 points : Sévères
- 4 points : Très invalidants (entraîne une incapacité fonctionnelle)

20. Symptômes délirants

- 0 point : Aucun
- 1 point : La personne est soupçonneuse
- 2 points : La personne a des idées de référence : la personne se croit le centre d'une attention constante. (par ex pense que les gens à la télévision parlent d'elle, que l'actualité a été écrite spécialement pour elle, que des événements ont une signification personnelle...)
- 3 points : La personnes a des idées délirantes de référence et de persécution

21. Symptômes obsessionnelles compulsifs

Ce trouble anxieux décrit une personne qui se livre a des actes rituels répétés (compulsions) dans le but de chasser ou empêcher l'apparition de pensées importunes, incontrôlables et anxiogènes qui reviennent sans cesse (obsessions).

- 0 point : Absents
- 1 point : Légers
- 2 points : Sévères

Note globale : _____